



最穩收成的果樹

園頭田尾圳邊常見零星種香蕉

農民分送四鄰親友與外勞結緣

吳再欽



香蕉 是田埂水圳邊最常栽種的果樹

農民習慣在「園頭田尾」水圳邊栽種蔬菜水果，果樹以香蕉最常見，對土壤選擇不高，隨便種都可以活，不必刻意施肥噴藥就能收成，整排的香蕉樹還可以擋東北季風，收成的香蕉分送親友很受歡迎，甚至和外勞結緣，水利小組長到工作站也常帶自己種的香蕉與員工分享，滿滿人情味。

農民業餘最常栽種的果樹

香蕉可能是農民業餘最常栽種的果樹，通常在臨接農路的田埂栽種，農舍庭園、荒野空地也常見。老農說，與月桃一樣，香蕉只要種一株就可以藉著地下莖無性繁殖。農民說，如果種龍眼、芒果等果樹，根系強壯，日後出售開發

土地要拔除得大費周章，淺根的香蕉相對較容易。

零星栽培的農民採收香蕉多半自己食用或送人，較勤快的農民會帶去人潮多的地方擺攤，有消費者特別喜零星栽培的呂宋蕉、芭蕉、山蕉，也認為零星栽培的香蕉沒有噴農藥，吃起來較安心。

不必刻意施肥澆水

嘉南灌區水利小組長劉茂雄在自家休耕的農地種了許多果樹，他說，香蕉最好照顧，他說，芒果和芭樂果要套袋，椰子現在長到五樓高根本採不到，打算鋸掉以免落果砸到人，算算還是種香蕉最「穩吃」。香蕉收成後將母株砍



水利小組長劉茂雄在園頭種的香蕉

掉，旁邊的芽很快就長大開花結果，不必刻意栽種幼苗。現在每月平均可以採收兩弓，每弓有4至6批（串），敬拜神明後分享親友，當然也常帶去水利工作站。

香蕉生長在熱帶、亞熱帶地區，是台灣主要水果之一，根據2021年統計，產量以屏東縣4025.81公頃最多，南投縣3015.08公頃、嘉義縣2514.5公頃、高雄市2215.18公頃、台南市1000.75公頃次之，這不包括農民零星種植數目。香蕉含完整維生素和礦物質，其膳食纖維含量豐富，具有很好的通便效果，加上含有果膠成分，能充分潤滑腸道，加速糞便通過的速度，不讓



雖然採粗放栽培，劉茂雄還是很細心管理



在台灣，青蕉必須採下催熟才能食用



農民以牛糞為香蕉施肥

廢物滯留在腸道中，是消費量極大的水果。台灣大都催熟後鮮食，東南亞國家常見青蕉入菜。

早期青蕉常被偷採

農民業餘栽培不在意產量，任其野生，不會噴農藥及施肥，有些農地租給大佃農，地主很少巡田，自然不會去關注香蕉。香蕉要在未成熟之前就採下催熟，早年很多農民種的香蕉還沒到採收期就不見了，也有剛開花就被偷採的案例，打聽之下是外勞採的，直呼暴殄天物，乃向里長民代反映。一名早年飽受青蕉被偷採的老農說，這幾年經人力公



三名小組長同時帶自家種的香蕉到工作站

司透過向外勞宣導，想要的話可以向農民購買，不要用偷的，當場被抓到總是很麻煩，如果現場發生爭執造成傷害，就讓人遺憾了。一名常在河堤跑步的民眾說，曾看到外勞在河床採青蕉，可能以為河床長出的香蕉是野生的。

農民說，東南亞許多國家人們吃狗肉，早年來台的外勞會殺狗吃肉，還PO上網向家鄉親友「炫耀」，多次被檢舉重罰後，再經動保單位透過人力公司宣導，現在抓狗屠殺的事件沒聽說了。想要青蕉的外勞，大都會透過雇主向農民購買，農民知道青香蕉是越勞爨煮食譜常用的食材，甚至免費相送，因此而結緣，放假時還會幫忙農務回饋。

農民主動送外勞青蕉

知道青蕉是外勞的家鄉味，一位老農甚至主動向社區一家護理之家的外勞表明願意供應青蕉。他說，早年種了二十幾棵香蕉，現在年紀大了懶得照顧，任其自生自滅，有人想吃就物盡其用。

一名越勞透露，越菜用的青蕉更早



青蕉是越南民衆普遍的料理食材



在越南料理中，香蕉花是涼拌常用的食材

採收，皮無法完全剝開，只撕下表皮切塊泡調味料，等其他食材準備好後下鍋燉煮。可和青蕉一起煮的食材很多，在台灣成為農業禍害的福壽螺就是其中之一。香蕉花以涼拌為主，熱炒次之。該越勞透露，絕大多數外勞只想好好工作賺錢，沒有多少時間可以聚餐，會去採青蕉的人應該不多。

在東南亞青蕉是入菜食材

台灣人對外來飲食接受度高，說不定哪天青蕉料理就成為台灣的家常菜了。

台灣香蕉很早就栽培，1930年代日治時期，米蔗糖和香蕉是銷往日本三大農產品，1965年台灣是世界第二大香蕉出口國，總值達5500萬美金，蕉農收益盛極一時。1970年起，日本政府同時對菲律賓與中南美洲的香蕉自由開放進口，間接限制台蕉出口日本市場的總量，卻使台灣逐漸失去外銷市場，但仍是國內消費量很高的水果，也是農民普遍在田埂或荒地、庭園栽培的原因。

劉茂雄說，其實種在田埂的香蕉同時吸收田裡的水分與肥分，只是業餘栽培不刻意灌溉施肥，因此種在荒野或河床的香蕉在冬季常顯得要死不活，每弓最多兩三串，果體也不大，就是因為缺水。一分耕耘一分收穫，同樣適用在香蕉，一名蘇姓農民為了讓田更的香蕉品質更好，特意去養牛場載乾牛糞施，他說效果很明顯。

種香蕉可以很粗放，也能很厚工，專業栽培甚至安裝管路噴灌系統，颱風



專業栽培的香蕉套袋

季還要綁樁牢固減少倒伏。專業蕉農從灌溉、施肥、套袋、噴藥等都有一套管理準則，特別是南部地區每年11月至隔年4月旱季長達半年，而香蕉為多年生草本植物，根系淺無法深入土壤吸收水分，旱季必須給予適當的水分，有蕉農向農水署灌區管理處申請補助管路灌溉系統，適時噴灌有效提高產量與品質。

專業蕉園安裝管路灌溉

一名專業蕉農向嘉南管理處申請管路灌溉補助，使用噴頭系統每棵一次灌溉約4小時，每20天輪灌一次，管理上非常方便，讓植株健康成長才能結出香甜飽滿的果實，平均每弓能結8、9餘把香蕉，比起荒野粗放的香蕉差很多。噴



專業蕉園施設管路灌溉系統



颱風來襲前，農民將香蕉與檳榔綁在一起減少倒伏

灌也讓鋪在田間地表的肥料濕潤容易分解提升效力。

由於是草本植物，香蕉的抗風力差，劉茂雄說，強烈颱風過後幾乎倒伏，就要等幼芽再成長。業餘栽培的農民對風災不太在意，專業栽培就不一樣了，2016年的颱風特別多，多數蕉園倒伏損失慘重，價格飆高，蕉農卻苦於無貨可出，只能望著高價怨歎。為了減少風災損失，颱風前每株香蕉都綁樁牢固，讓颱風損害降到最低程度，其成本不低，綁樁得用塗柏油竹竿，最大產地屏東很多農民將香蕉種在檳榔園，以筆直的檳榔替代竹竿與香蕉綁在一起。

採完香蕉後，老株就要砍除，一般都砍碎廢棄於地當肥料，收容流浪狗也養兩頭山豬的劉秀雯卻當寶撿回家養



香蕉抗風性差，颱風過後倒伏一片

豬。她說，之前兩隻大山豬衝破圍牆將鄰田的香蕉整棵啃光，好在對方不計較，之後知道有人砍香蕉，她就去載回家餵豬。可見香蕉全身是寶，是眾生都喜歡的水果。 ■