

老處方走過新時代

古早使用菜瓜布、無患子 天然洗滌用品重新被肯定

吳再欽



臺中東勢區農民劉明燦自家栽種採收的絲瓜絡。

古早年代農民常在水圳旁空地搭設棚架栽培瓜果

古早年代農民常在水圳旁空地搭設棚架栽培瓜果，以種絲瓜最常見，食用以外，老化的菜瓜布也用來刷洗，俗稱黃日子的無患子是古農村就地取材的洗潔劑，從沐浴到洗衣無所不能，時至今日商品化的清潔劑及刷洗用具琳琅滿目，在崇尚「天然地尚好」的消費氛圍下，老用品走過新時代，菜瓜布與無患子仍在使用中。

絲瓜與無患子全國各地都可見，老農李順勢說，早年農民普遍貧窮，利用空地養家禽畜或種些蔬菜瓜果，自家食用也能出售貼補家用，水圳兩旁雖然是水利用地，常被農民地盡其利搭棚架種瓜果，講人情的社會，只要不阻礙通水，水利會管理人員對臨時性



臺中管理處大南工作站站長溫榮裕仍用菜瓜布洗澡



遊樂區攤商販售的絲瓜絡

的瓜果棚架通常不會強力拆除。李順勢說，絲瓜種在水圳旁充分吸收水分，成長旺盛，自家吃不完，還能分送鄰居親友，老化乾燥後的絲瓜絡也是寶，剪開後就是刷洗用的菜瓜布，台語稱為菜瓜擦。

田埂空地設搭棚架種絲瓜

絲瓜採收期為夏天，當葉菜類被颱風豪雨損壞無收時，絲瓜成為主要的應急蔬菜。老農林來福說，絲瓜稍慢採收纖維變硬則無法食用，如錯過採收期只能任其老化成為絲瓜絡，剪裁後成為刷洗用的菜瓜布，農婦王金對說，早年都用豬油烹煮，鍋碗不容易洗淨，用菜瓜布就能輕鬆刷洗。用菜瓜布洗澡也很普遍，外形較長的絲瓜絡，兩端綁上布條，方便刷背。老農說，絲瓜在臺灣栽培年代久遠，可能超過千年，利用菜瓜布洗滌應該很早。

住在臺中東勢山區果農劉明燦，引用的山泉水直逼生飲標準，除噴灌高接梨和甜柿，也用來飲用洗滌，生活很環保，迄今仍栽種絲瓜使用菜瓜布。農水署臺中管理處大南工作站站長溫榮裕為新社客家人，從小就用菜瓜布洗澡迄今超過50年，他說，菜瓜布洗澡的觸感很難被其他用品取代。

現代農民仍使用菜瓜布

根據維基百科的資料，絲瓜絡有活經通絡、清熱化痰之效，亦可作治胸脇疼痛、腰痛等，在本草藥新記有化痰順氣之效，但在古農村的絲瓜絡以洗滌功能居多，倒是採收後的植株，在接近地面的莖部切所，裝上容器接納回流的液體，稱為絲瓜露，據說有清涼解毒之效，也用來敷臉護膚。

在臺灣低海拔闊葉林內皆能發現黃日子樹，尤其是西南半部的淺山區域，更是最主要的分布區。黃日子樹的木材材質粗重而脆，供箱板、器具用材，除了洗滌的功用之



張桂心示範如何用黃日子洗衣服



張桂心在校園撿拾成熟掉落的黃日子

外，相傳黃日子樹木材製成的木棒可以驅魔殺鬼，因此名為無患子。但這些用途都不如洗滌普遍廣為人知。問70歲以上的老農，幾乎都有用黃日子洗滌的生活經驗，但絕大多數不知道無患子就是黃日子，農村普遍稱無患子為黃日子，年輕人知道無患子可用來當清潔劑，極少人實地用過。

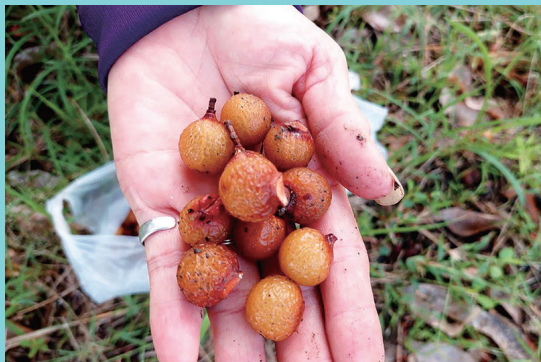
老農幼年撿拾黃日子當清潔劑

家住嘉義竹崎的鍾萬裕說，小時候家人在夏天撿拾黃日子，曬約一星期脫水後，用石頭將無患子壓碎去籽，取皮和果肉可長時間保存不發霉。鍾萬裕說，家中人口多，必須努力撿拾才能夠用一年，因此放學回家途中都要撿一堆帶回家。

1960年代肥皂開始普遍，印象最深刻是南僑水晶肥皂，洗衣洗澡通用，後來專為沐浴用的香皂問世，各式清潔用品推陳出新強打廣告，使用方便泡沫多又有芳香氣味，黃日子就很少人用了。不過鍾萬裕說，直到1980年代他回到山區家鄉，老一輩仍使用黃日子洗滌。

黃日子果皮含有皂素

在崇尚天然環保的消費氛圍下，黃日子的功能重新被檢覓，農家子弟張桂心在校園樹下撿拾類似龍眼的掉落果實，多數人不明所以，一問才知道是在撿黃日子。原來，黃日子的果皮含有皂素，只要用水搓揉便會產生泡沫，是古代的主要清潔劑，不只臺灣，



成補的黃日子形狀像龍眼



用黃目子洗衣服



將黃目子的殼剪開

在亞洲地區用到20世紀初才逐漸被肥皂等清潔劑取代。黃目子與荔枝跟龍眼同屬無患子科，難怪果實很像龍眼。

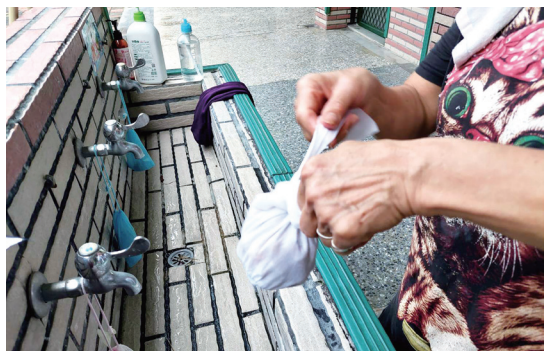
張桂心說，每年7至11月是黃目子結果期，9月就開始成熟落果。為了推廣天然清潔劑，張桂心常現場示範如何使用黃目子洗滌，她在樹下撿拾黃目子後洗淨，以剪刀剝皮裝入舊襪子或小布袋，加水搓揉即可起泡洗衣服或沐浴，每一袋可用3天，如果只是洗手可以用一星期，但每天要拿出去曬太陽以防發霉。張桂心將黃目子敲爛後和檸檬一起水煮，讓皂素能夠快速分離試圖製作洗碗精，但發現效果不如預期。

天然洗潔劑重新被認識

張桂心說，小時候住鄉下就使用黃目子洗衣沐浴，嫁到都市後，每到學校步行運動，看到樹下滿地是成熟的黃目子，常會回憶童年生活點滴。近年來大家崇尚天然環保的消費觀念，張桂心每年暑假都會到



黃目子的泡沫去汙能力強



將黃日子殼裝入小布袋沾水搓揉即可起泡

公園、學校、河堤撿成熟黃日子，很多人跟著她撿拾。

商人聞到商機，開始推出黃日子相關清潔用品，經過一系列處理，製成洗滌劑，消費者認為相對於市售的化學洗髮水和沐浴露，用黃日子洗滌更天然，減少了對化學成分的依賴，有助於減少對皮膚的刺激和過敏。時下流行的DIY手工皂也常用黃日子，農民開始大面積栽培，並由農會輔導成立產銷班，由廠商收購加工，進行科技萃取，開發沐浴洗髮，以及保養清潔等系列產品，運用廣泛。有業者開發相關產品，超過200種，外銷美國、日本、越南與香港等，為了搶攻穆斯林市場，還通過清真認證

老農葉明山說，黃日子有助於水土保持，且病蟲害少，栽培、管理容易，是國內的造林推廣樹種。新竹市香山區樹下里的32.7公頃農地，20幾年前遭工業廢水污染無法耕作任其荒蕪，經學者專家發起「種下希望之樹」，帶領農民改種黃日子樹，維持農地生機。

絲瓜絡也成為藝術創作媒材

與無患子一樣，絲瓜絡也開創其他用途，盛產絲瓜的嘉義縣中埔鄉，由農會輔導

開發面膜、護膚等多種絲瓜保養美容用品，也有素人藝術家以絲瓜絡材料進行藝品創作，一開始以平面靜物為主，後來加入做花燈的技巧，內部先架鐵絲當骨架，開始創作立體的動物包括農村常見的牛豬等造型。



絲瓜絡製成的手工藝品



用絲瓜絡形塑捏造的動物造型