

嘉南管理處舉行防護團基本訓練 落實民防人員訓練提升團隊效率

嘉南管理處 高櫻芳



防災教育館館長講授相關防災常識



消防車救災體驗

為落實民防人員訓練，增進民防專業知識，精進民防工作技能，提升民防團隊運作功能，農田水利署嘉南管理處依臺南市政府規定辦理防護團年度整編作業並於112年10月執行「112年度防護團基本訓練」。

近來中國大陸軍機擾臺頻繁等國內外情勢及兩岸關係緊張，為強化支援國土防衛作戰之全民防衛動員準備，民防人力結合地方政府任務編組，以戰時任務行為導向強化分組訓練，並進行各項相關專業訓練，打造民防韌性，匯聚及建立民間防衛力量與共識，俾達成民間自衛、自救及互助，建構支援的力量，共同維護國土安全，本次訓練課

程上午第一堂邀請臺南市政府警察局鄭世杰股長主講民防組訓相關法令與民防實務及疏散避難作為，講師以輕鬆活潑方式並透過影片案例及經驗分享帶領同仁瞭解民防相關法規及規定，另教導同仁下載內政部警政署-警政服務APP點選「防空避難」查詢最近的防空避難處及各式警報音符辨識、避難須知、避難包及物品準備..等等。第二堂邀請臺南市政府衛生局陳月英科長主講疫後心理健康促進，新冠肺炎疫情肆虐全球至今，不只染疫後身體健康受到影響，疫情也增加整體人類的心理憂鬱狀況！根據世界衛生組織（WHO）統計，COVID-19 大流行的第一

年，全球焦慮和抑鬱的患病率大幅增加了25%，陳科長以臺大李明濱教授等人所發展出的簡式健康量表(BSRS-5)，帶領同仁迅速瞭解個人的心理照護需求，進而提供所需之心理衛生服務，BSRS-5 為一自填量表，每個人都可以藉由此量表了解自己的心情狀態，也可以用來關懷週遭的人，了解自己是幫助別人的起點，養成每週檢測心情溫度，學會保護自己，也能進一步關心別人。

下午全體參訓同仁移至臺南市政府防災教育館，本次訓練利用防災教育館內設備，

模擬各種災害發生狀況，進行操作體驗，包含消防車救災、直升機救災、地震、滅火器操作、煙霧、暴風雨室、濃煙室、水兵橫渡等體驗，透過「寓教於樂」方式，提昇本處同仁災害應變能力，並使其在處理緊急狀況及面臨防災、救護等情事，能熟稔防災措施及避難方法，確保人員生命安全，減少災害損失，本處同仁積極參與操作體驗，收穫滿滿，本年度防護團基本訓練圓滿完成。 ■

▼防護團團員防災教育訓練暨體驗

