



| 只種一棵只會開花不會結果

木鱉果奇妙栽培經驗

種一棵只開花不結果 夫妻檔才能傳宗接代

吳再欽

老農蔡百祥在家中的茶桌擺上一顆怪異的果實，讓訪客猜猜那是什麼東西，一連放了一星期，果子都變軟了，訪客不是從沒看過，就是看過說不出名字，主人說出那就是木鱉果，在場有人聽成「墓碑果」。

葉片乍看像百香果

近年來出現一種葉片乍看之下像百香

果，果實成熟後呈橘紅色，外表長滿小刺，那就是木鱉果。看到如此的奇珍異果，有人想在自家空地種一棵，以為會像百香果一樣結實纍纍，卻只見開花不結果，以失敗收場。

原來，百香果、絲瓜某等絕大多的爬藤類蔬果都是雌雄同株，即種一株就有雄花與雌花藉由蜂蝶授粉，百香果甚至可以自花授粉，但木鱉果單性花雌雄異株，必須有公株



有母株才能授粉。老農也是水利小組長劉茂雄種遍所有瓜果，他說，第一次看到需要配對才會結果的植物。

只種一棵不會結果

一名黃姓市民向親友要了一粒木鱉果種子，種了後每天勤澆水，成長迅速，很快爬滿棚架，花開很多，就是不會結果，到處請教人，才知道木鱉果雌雄異株，單種一株不是雄株就是雌株，不可能結果，而在幼苗時期根本看不出來雌雄，必須等開花時才能分辨，因此必須一次種好多棵，才有出現授粉結果的機會。

黃先生不甘願，又向朋友要了5粒種子，在住家對面約200坪的空地栽種，搭了大棚架，長大開花後，發現全是雌株，白忙一場。

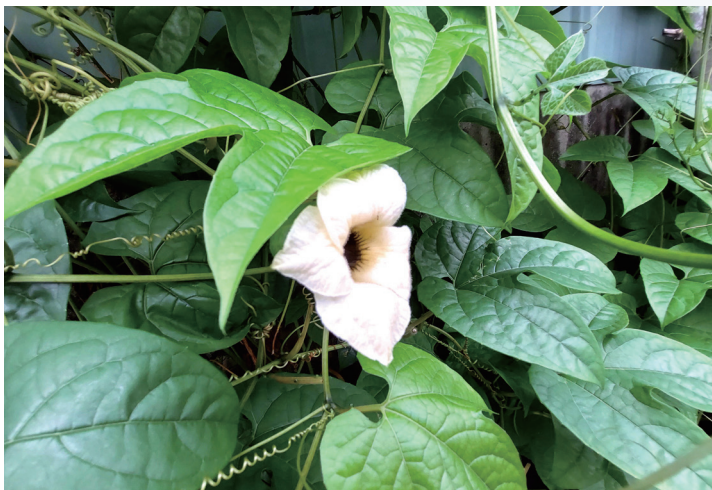
有人種兩棵就配對成功



左上 以管路滴灌栽培的木鱉果

右上 木鱉果採用管路滴灌，有效提高產量與品質

右下 木鱉果的花很少有昆蟲來採蜜，得人工授粉



也有很幸運的，一名農婦說，他兒子兩年前去台東玩，在路邊有人賣木鱉果汁，好奇喝了一杯，與攤商聊起來，才知道那叫木鱉果。攤商送他兩顆種子，回家隨便丟在家中的空地，卻也順利發芽成長，很幸運雌雄各一株，只是很少結果。懂園藝的鄰居指出，因為蜜蜂、蝴蝶太少無法授粉，建議種



左 水利小組長劉茂雄年少迄今種遍所有瓜果，他說，第一次看到需要配對才會結果的植物
右上 套袋可確保果實不被蟲咬
右下 陳瑞隆栽培的木鱉果



一棵七里香或馬櫻丹誘引蜂蝶，或是採雄花花蕊沾雌花花蕊進行人工授粉。

以嫁接方式培育雌、雄株

園藝業者看到商機，以嫁接方式培育雄株、雌株，只要買一對栽種就可結果。台南市民陳瑞隆一開始也是種一棵，只開花不結果，於是經人介紹到園藝店買一對種苗，現在每年收成兩次，每次採收二十幾顆。他說，木鱉果的花很少有昆蟲來採蜜，得人工授粉，麻煩卻也是樂趣，他從商朋友多，也是國小同學會會長，木鱉果常成為拍照打卡聊天話題。

國內栽培約60公頃

木鱉果為葫蘆科苦瓜屬，與常吃的苦瓜、山苦瓜屬於同一家族，俗名為「果」，其實更接近蔬菜。台灣近年來栽培的木鱉果多數是來自越南引進，據傳是越南配偶或移工自家鄉帶來種子到台灣栽種，大家看到果實碩大重達3、4公斤，有如縮小的橄欖球覺得有趣而栽培。目前國內栽培約60公頃，西部包括台南、高雄、屏東、嘉義都零星可見，大都是越南品種。屏東地區有些果農在檳榔園栽種木鱉果，以檳榔樹幹為支架搭棚供攀附，在各式活動展場常見果農擺攤販賣木鱉果汁。

台東1號為第一個命名的原生種

其實台灣也有本土品種的木鱉果，果粒較小約半公斤，是東部地區阿美族原住民重要的瓜類作物，早期以食用青果及葉片為主。農業部台東農改場於2020年發表「台東1號」，為國內第一個命名的原生種木鱉果，目前在台東地區有栽種。台東農改場研究人員表示，「台東1號」是台東農改場自台灣原生種地方品系中，經多年選育而得的新品種，其夏季果實成熟期僅需59天，所需天數是台灣原生種地方品系中較少的，大約

是東南亞品系三分之二，每公頃年產量43.8公噸，比越南品種高出很多。

木鱉果未成熟前為青綠色，熟果則轉為橘紅色，部分市場有賣，但不是很普遍。果肉可煮食，調製果汁、果醬，富含茄紅素、胡蘿蔔素，一般認為對視力保健有益。

以管路滴灌有效提高產量

台東農業改良場表示，木鱉果栽培需要充足水分，如發現葉片略有枯萎應盡速給水，果實發育期間應注意土壤水分，以免過於乾燥影響品質。果農說，給水方式採溝灌居多，有些農民採管路滴灌方式，讓土壤常保濕潤，克服極端氣候澇旱不均的困境，產量與品質明顯提升。 ■



左上 成熟的木鱉果
右 屏東熱帶農業博覽會栽培的木鱉果
左下 在各式活動展場常見果農擺攤販賣木鱉果汁

